

Imprimez le document , indiquez vos coordonnées et téléphone, cochez les stages qui vous intéressent et envoyez le à l'adresse suivante :

Arpedya, 9 quai grenette, 63160 Billom

Merci de nous faire parvenir le règlement du stage réservé,
une semaine avant celui-ci pour confirmer votre inscription.

NATHA YOGA à Lempdes (63)

Bon de Réservation

Découverte du Natha Yoga	29 Novembre	
Le souffle dans tous ses états	24 Janvier	
Nettoyage de printemps	28 Mars	
Chakras et Yoga (2 journées)	25Avril et 16 Mai	
Méditation, Mudra, Nidra	20 Juin	

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....
.....

Tel.....

e-mail.....

Le samedi de 14h à 18h00
Salle Danielle Berson
8 place du taureau (rue du rivage)

Apporter coussin (zafu) et tapis ou couverture.

Tarif : 30 €

inscription recommandée, places limitées à 8 personnes

Arpedya.com

04.73.73.42.02

06.89.09.09.58